



# Sophrologie et Enfants

## Finalités de la formation

Permettre à tout Sophrologue de se spécialiser dans l'accompagnement sophrologique pour les enfants entre 7/8 ans et 12/13 ans.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre l'approche sophrologique chez les enfants entre 7 et 12 ans
- Identifier les besoins de l'enfant en fonction de son âge et adapter les techniques sophrologiques
- Animer des séances de sophrologie ludique en individuel et en groupe
- Mettre en place des programmes autour de situations thématiques
- Elaborer de nouvelles techniques dans le mouvement et la statique
- Réfléchir sur son propre positionnement et le cadre de l'accompagnement de l'enfant
- Analyser les pratiques mises en œuvres sur le terrain avec les enfants

### NIVEAU REQUIS

Sophrologue professionnel ou en fin de formation

Enseignant de la petite enfance voulant se doter d'outils simples et efficaces pour gérer l'émotionnel des enfants

**DUREE : 32 heures – 3 jours + 1 jour**

### METHODES PEDAGOGIQUES

Apports conceptuels - Échanges entre les participants - Pratiques d'exercices guidées par la formatrice - Séances guidées par les participants – Jeux de rôle – Pratique en sous-groupes

### FORMATRICES

- **Florence BINAY** : Sophrologue spécialisée en accompagnement de la petite enfance - Éducatrice de jeunes enfants - Intervenant dans des centres spécialisés pour les professionnels de la petite enfance - Centre accueil naissance - Auteure

**LIEU** : Centre Evolution - Montereau Fault Yonne

**TARIF** : 768 euros

*Prise en charge par une entreprise et autres prises en charge : + 100 euros de frais de gestion administrative*

### DATES :

- **Session 2019** : 24 au 26 juin + 9 septembre 2019

# Sophrologie et Enfants



N'hésitez pas à nous contacter !

## PRE-REQUIS

Avoir terminé et validé le cursus de Sophrologue du cycle réductif ou fondamental ou être en fin de formation  
Ou être enseignante dans la petite enfance

## CONTENU GENERAL DU PROGRAMME

- Les journées de formation « **Théoriques et pratiques** » pour apprendre la méthode sophrologique dans le cadre d'un accompagnement à la petite enfance, les concepts et les exercices pour la mise en place de séances guidées en individuel ou en groupe.
- La « **Recherche et l'apprentissage pratique** » consiste en l'expérience de chacune des techniques apprises pour mieux les apprendre et les comprendre.
- Une « **Journée supplémentaire** » 1 mois après la formation initiale, pour analyser sa pratique et renforcer les connaissances acquises lors des 3 premières journées.

## PEDAGOGIE ET VALIDATION DES COMPETENCES

- Le système de validation se fait tout au long de la formation, permettant d'apprécier les compétences acquises (savoir-faire), les connaissances acquises (savoir), les attitudes relationnelles (savoir-être, observation, écoute, respect de l'autonomie de l'autre).

## MODALITES D'INSCRIPTION

Pour s'inscrire à la formation, nous envoyer les documents suivants :

- Une fiche d'inscription avec un acompte de 30% du montant total de la formation

Le coût de la formation comprend l'animation des journées de formation, les manuels et fiches techniques de formation. Les horaires de formation débutent à 9h30 jusqu'à 18h30.

## NOS « PLUS »

- Un petit nombre de participants (de 4 à 12 maximum)
- Un logo de reconnaissance des sophrologues formés par Evolution Formation
- Un échéancier pour payer votre formation
- Une inscription gratuite sur le site du centre une fois certifié et installé en professionnel
- La possibilité de développer des partenariats avec le centre

## TEMOIGNAGES

*"J'ai vraiment découvert une manière ludique dans l'animation des exercices sophrologiques. Les bases de l'adulte m'ont bien servies pour garder le sens des exercices." Isabelle*

*"Florence est vraiment extra. Elle connaît son métier et sait très bien faire passer le contenu de la formation pour qu'on puisse l'utiliser assez rapidement sur le terrain pro." Marie*

## CONTENU PEDAGOGIQUE



### 3 journées pour...

But général d'un accompagnement sophrologique dans le cadre de la petite enfance

Les bases du développement de l'enfant jusqu'à 12 ans : développement psychomoteur, cognitif et affectif

Principes de base de la sophrologie adaptée aux enfants

Aspect ludique de la sophrologie : l'apprentissage par le jeu, textes adaptés à l'enfant

Création et animation de séances en fonction des besoins de l'enfant : structure et déroulement d'une séance (groupe, individuel), choix des techniques en fonction des âges, exercices statiques et en mouvement, techniques et pratiques

Des exercices pour : favoriser la respiration, la concentration, les apprentissages, la mémoire, la confiance, le respect, la gestion du stress, le bien-être

Partage interactif pour affiner les propositions en fonction des besoins des sophrologues

### La 4<sup>e</sup> journée pour...

Apport d'études de cas par les participants pour analyser sa pratique

Elaboration et expérimentation de nouvelles techniques en fonction des situations rencontrées

Approfondissement théorique et pratique des outils proposés

#### \* Afin de valider la formation de Sophrologie et Enfants, il convient de valider :

- La construction d'une séance en individuelle
- Une auto-appréciation des connaissances et compétences acquises est effectuée en interaction avec les formateurs

**Document délivré à la fin de la formation :** une attestation de perfectionnement en Sophrologie et Enfants, informant de la validation ou non des compétences professionnelles acquises.