

Coach émotionnel EFT

3 niveaux



Finalités de la formation

Cette formation se réalise par module et permet d'apprendre à conduire des séances en EFT, une méthode d'apaisement émotionnel.

- Le **Niveau 1 - Technicien**, pour apprendre les bases de l'EFT et la conduite en séance individuelle
- Le **Niveau 2 - Spécialisé**, pour développer la connaissance de la méthode en accompagnements thématiques et conduire des séances de groupe
- Le **Niveau 3 - Expert**, pour maîtriser la pratique professionnelle, monter des conférences et compléter l'EFT par des méthodes cousines

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- CF. Contenu

NIVEAU REQUIS

Débutant pour le niveau 1. Puis suivre l'ordre chronologique pour les modules suivants.

DUREE :

- **Niveau 1 - Technicien** - 2 jours – 16 heures
- **Niveau 2 - Spécialisé** - 4 jours - 32 heures
- **Niveau 3 - Expert** - 3 jours - 24 heures

soit un total de 72 heures pour l'ensemble de la formation + 1h00 de démonstration de compétences afin d'obtenir l'attestation de Coach Emotionnel en EFT. Chaque module peut être suivi séparément.

METHODES PEDAGOGIQUES

Apports conceptuels - Échanges entre les participants - Pratiques d'exercices guidées par la formatrice - Séances guidées par les participants - Études de cas - Mise en application pratique par les participants

FORMATRICE

- **Patricia Penot** : Consultante et Formatrice en EFT formée par Gary Craig depuis plus de 12 ans - Formatrice et conceptrice du concept TMAE® Techniques Méridiennes d'Apaisement Emotionnel

LIEU : Centre Evolution - Montereau Fault Yonne

TARIF :

- **390 euros** niveau 1 - **768 euros** niveau 2 - **580 euros** niveau 3
 - Démonstration de compétences et validation finale : 50 euros
- Prise en charge par une entreprise et autres prises en charge : + 100 euros de frais de gestion administrative*

DATES :

- Niveau 1 : 22 et 23 octobre 2018 ou 2 et 3 février 2019
- Niveau 2 : 17 et 18 nov + 1 et 2 décembre 2018 ou 16 au 18 mars + 30 mars 2019
- Niveau 3 : 10 au 12 novembre 2018 ou 22 au 24 juin 2019
- Démonstration de compétences : date à déterminer

Centre Evolution Formation - 23 rue de la Poterie – 77130 MONTEREAU – Tel : 01 64 24 04 28 - www.evolutionsofproformation.com

EFT Coaching émotionnel

3 niveaux



N'hésitez pas à nous contacter !

PRE-REQUIS

Avoir des compétences dans le domaine de la communication, accompagnement au bien-être, médical ou paramédical, sportif, prévention et gestion du stress, relation d'aide, etc...

CONTENU GENERAL DU PROGRAMME

- Les journées de formation « **Théoriques et pratiques** » pour apprendre la méthode EFT dans le cadre d'un accompagnement à la relaxation physique, émotionnelle et mentale, les concepts et les exercices pour la mise en place de séances guidées en individuel, ainsi que la construction d'atelier de groupe.
- La « **Recherche et l'apprentissage pratique** » consiste en l'expérience de chacune des techniques apprises pour mieux les apprendre et les comprendre.

PEDAGOGIE ET VALIDATION DES COMPETENCES

- Le système de validation se fait tout au long de la formation, permettant d'apprécier les compétences acquises (savoir-faire), les connaissances acquises (savoir), les attitudes relationnelles (savoir-être, observation, écoute, respect de l'autonomie de l'autre). La validation se fait en continue tout au long de la formation.

MODALITES D'INSCRIPTION

Pour s'inscrire à la formation, nous envoyer les documents suivants :

- Une fiche d'inscription avec un acompte de 30% du montant total de la formation

Le coût de la formation comprend l'animation des journées de formation, les manuels et fiches techniques de formation. Les horaires de formation débutent à 9h30 jusqu'à 18h30.

NOS « PLUS »

- Un petit nombre de participants (de 4 à 12 maximum)
- Un échéancier pour payer votre formation
- Une inscription gratuite sur le site du centre une fois certifié et installé en professionnel
- La possibilité de développer des partenariats avec le centre

TEMOIGNAGE

« *L'EFT a l'avantage d'être une méthode simple à utiliser d'un point de vue technique. Elle mérite pourtant de suivre un véritable apprentissage en stage, pour pouvoir bénéficier des apports du formateur. Patricia est très à l'écoute des participants et sait nous faire passer les messages importants quant à la méthode grâce à son expérience de terrain.* » Patricia

CONTENU PEDAGOGIQUE



Niveau 1 - Technicien : Les bases de la méthode, la conduite en séance individuelle

Objectifs

- Acquérir les bases de l'EFT
- Savoir les utiliser dans différentes situations présentées par le client : aide à l'apaisement des colères, peurs, renforcement de la confiance en soi, ...
- Guider une séance individuelle à partir de l'objectif du client

Contenu

Comment utiliser l'EFT avec la recette de base : le système des méridiens d'acupuncture, les points utilisés en EFT, le concept de « révision à 100% », l'effet de généralisation Comment construire des formulations adaptées à la situation du receveur Pourquoi les « raccourcis » sont intéressants Comment mieux cerner les aspects d'une situation difficile : la technique du film En quoi consiste le processus de « Paix personnelle » Introduction de l'utilisation de l'EFT sur les croyances limitantes Comment mener une séance EFT en professionnel : définition d'un objectif d'accompagnement, conduite d'une séance Etudes de cas et démonstration pratique

Niveau 2 - Spécialisé : Approfondissement de la méthode, les approches thématiques, la conduite en séance de groupe

Objectifs

- Poursuivre l'acquisition des techniques EFT et des algorithmes complémentaires
- Mener des programmes thématiques avec l'EFT : l'EFT et les dépendances (arrêt du tabac), les douleurs physiques et émotionnelles, les phobies, les croyances limitantes, le développement du potentiel, la réalisation de projets
- Guider des séances de groupes. Les séances par visioconférence ou par téléphone

Contenu

Comment utiliser l'EFT pour ouvrir les possibilités. Les croyances. Les messages contraignants et leurs permissions. Le Palais des possibilités. Déroulement pratique pour sortir des idées limitantes. Exercice d'application pratique sur le thème de la prospérité Compléments aux techniques de base pour mieux cibler une situation émotionnelle : les mots associations, les affirmations et leur contraire Comment utiliser l'EFT dans la gestion de situation difficile comme les dépendances, le tabac, les douleurs, les traumatismes, les peurs intenses. Etudes de cas et démonstrations pratiques. L'EFT, une méthode de gestion de projets et de bien-être. Comment l'utiliser en séances professionnelles Les différentes possibilités d'utiliser l'EFT en groupe, les bénéfices partagés, les groupes thématiques L'EFT par téléphone, par visioconférence

Niveau 3 - Expert : Maîtriser la méthode en pratique professionnelle, animer des conférences sur l'EFT, compléter l'EFT

Objectifs

- Développer la maîtrise dans sa pratique professionnelle de l'EFT
- Comprendre et savoir utiliser les techniques "cousines" de l'EFT : la TAT et le Zensight
- Monter des conférences EFT

Contenu

Études de cas concrets de séances données en intersession par les stagiaires Pratique de séances et débriefing entre stagiaires Des séquences types autour de thématiques universelles : dépasser les auto-sabotages, apaiser les manques et les envies, la peur de changer, échec ou réussite, jugement de soi et de l'autre, rompre avec la malchance, image de soi Mettre en place des conférences EFT Des techniques complémentaires : La TAT, déroulement et pratique - Le processus de Zensight, utilisation de la métaphore, déroulement et pratique

* Afin de valider la formation de Coach Emotionnel EFT, il convient de valider :

- Une conduite de séance individuelle en EFT
- Une auto-appréciation des connaissances et compétences acquises est effectuée en interaction avec les formateurs

Document délivré à la fin de la formation : une attestation de Coach Emotionnel EFT, informant de la validation ou non des compétences professionnelles acquises.

Centre Evolution Formation - 23 rue de la Poterie – 77130 MONTEREAU – Tel : 01 64 24 04 28 - www.evolutionsofproformation.com