



Formation Professionnelle



Bureau Veritas Certification / 92046 Paris-la-Défense Cedex
Disponible sur demande

Sophrologue Professionnel(le) Cycle de Professionnalisation

Finalités de la formation

Permet de conduire des accompagnements sophrologiques adaptés aux thèmes et aux besoins du client bénéficiaire et d'être à l'aise dans une démarche de professionnalisation adaptée aux individuels, aux groupes et à l'entreprise.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Savoir mener un accompagnement individuel sophrologique de la prise de contact à la fin d'accompagnement, ainsi qu'aux groupes
- Savoir mener des programmes adaptés aux situations thématiques ou aux besoins des personnes accompagnées
- Développer la pratique de la la Sophro-Etude des Phénomènes (SEP) pour orienter la pratique de son client
- Savoir prospecter en entreprise et répondre à un cahier des charges en fonction d'un thème d'accompagnement choisi
- Connaître les différentes modalités et démarches d'installation professionnelle

NIVEAU REQUIS

Technicien(ne) en Sophrologie Cycle Fondamental de la méthode
Sophrologue Humaniste Expert
Tous sophrologues formés au cycle fondamental

DUREE : 96 heures sur 1 an - 3 modules de 4 jours tous les 2 mois 1/2

+ 22 heures de stage d'application pratique (10 heures en séances individuelles – 12 heures en séances collectives en entreprise) + supervision pédagogique individualisée

METHODES PEDAGOGIQUES

Apport conceptuel, exercices d'application pratique, travail en sous-groupes, partage des expériences vécues entre tous les participants, observation, conduites d'entretien, études de cas concrets, lecture d'ouvrages, recherche personnelle, jeux de rôles, séances guidées en binôme et correction par le formateur, stage professionnel, supervision pédagogique en visioconférence, blog pédagogique

FORMATRICES

- **Patricia Penot** : Sophrologue Humaniste Expert cycle supérieur, formation de formateur, membre de la SFS – Société Française Sophrologie – *De part sa pratique professionnelle et l'accompagnement de ses clients depuis plus de 20 ans, Patricia partage les conclusions de ses recherches, alliant les aspects conceptuels aux pragmatiques, ce qui fait de cette formation, une formation unique en son genre.*
- **Régina Olivier** : Sophrologue praticienne RNCP, Sophrologue Humaniste Expert cycle supérieur

LIEU : Centre Evolution - Montereau Fault Yonne

TARIF : 1650 euros

Prise en charge par une entreprise : + 100 euros de frais de gestion administrative

DATES :

- **Poursuivre la session de novembre 2018** : 4j février 2020 + 4j avril + 4j juil + Soutenance orale en oct 2020
- **Poursuivre la session de mars 2019** : 4j mars 2020 + 4j mai + 4j juil + Soutenance orale déc 2020

Centre Evolution Formation - 23 rue de la Poterie – 77130 MONTEREAU – Tel : 01 64 24 04 28 - www.evolutionssophroformation.com



CONTENU PEDAGOGIQUE SOPHROLOGUE PROFESSIONNEL(LE) – CYCLE DE PROFESSIONNALISATION

Module 7 – 4 jours

-Préparation du stage conduite de séance individuelle – 10 heures sur 5 semaines

-Conduite d'accompagnement en individuel : entretien préalable, construction d'un objectif pédagogique, construction de programme pédagogique autour d'un thème donné, la première séance, les séances suivantes, la fin d'accompagnement. Outils d'aide à la relation d'accompagnement, le contrat d'engagement, le triangle de Karpman. Réflexion sur sa propre posture professionnelle.

-Programme d'accompagnement sophrologique en cas de stress : définition, réactions aux stress, sources de stress, les profils de réaction aux stress, les techniques sophrologiques adaptées à la prévention et gestion du stress

Module 8 – 4 jours

-Préparation du stage en entreprise : document prospectif, rapport de stage – 12 heures sur 2 mois

-Conduite d'accompagnement en groupe, que faire par rapport aux réactions individuelles en groupe.

-Programme d'accompagnement sophrologique pour favoriser le sommeil : définition, mécanismes physiologiques du sommeil, les troubles du sommeil d'un point de vue sophrologique, les techniques sophrologiques adaptées pour favoriser un bon sommeil. Réflexion autour de la montée de programme.

-Programme d'accompagnement sophrologique pour apaiser l'anxiété et l'angoisse existentielle. : définitions, les profils de personnalités. les techniques sophrologiques adaptées à la gestion de l'angoisse et de l'anxiété. Etude de cas (SEP) - Ecriture de textes, séances guidées en binôme.

-La communication promotionnelle. Les réseaux sociaux. La conception et la présentation d'un support de conférence.

Module 9 – 4 jours

-Programme d'accompagnement sophrologique en cas de douleur : Définition. Les axes d'accompagnement sophrologique. Les techniques adaptées. Techniques guidées.

-Modalités d'installation professionnelle. : les différents statuts. La comptabilité. Les conditions d'exercice en tant que ERP5. Les baux de location. Les assurances professionnelles.

-Identité et projet professionnel. : Le projet professionnel. Recherche de son identité professionnelle à partir de l'acquisition de compétences issue de son expérience. Sa plus-value par rapport aux autres sophrologues.

-Bilan final de la formation.

*** Afin de valider la formation de Sophrologue Professionnel(le), il convient de valider :**

- 1 validation théorique écrite + le document prospectif + le rapport de stage en individuel + le rapport de stage en entreprise
- Une auto-appréciation des connaissances et compétences acquises est effectuée en interaction avec les formateurs.

Document délivré à la fin du Cycle de Professionnalisation : une attestation de Sophrologue Professionnel(le), informant de la validation ou non des compétences professionnelles. Un résumé des notes obtenues tout au long du parcours pédagogique est donné en fin de formation.



N'hésitez pas à nous contacter !

PRE-REQUIS

Des qualités humaines comme l'écoute, le bon contact, la motivation autour de son projet.

CONTENU GENERAL DU PROGRAMME

- Le « **Stage de mise en application professionnelle** » consiste en la réalisation d'un nombre de séances données dans le cadre d'une structure professionnelle, autour d'un thème, avec rédaction d'un rapport de stage qui validera la fin du cursus. Ce stage permet de mettre en action tout ce qui a été appris durant la formation.
- Un « **Accompagnement pédagogique** » individuel est réalisé régulièrement pour aider dans la démarche d'apprentissage et faire le bilan de la pratique.

PEDAGOGIE ET VALIDATION DES COMPETENCES

- L'enseignement pratiqué est basé sur une pédagogie de la réussite. C'est pour cela que nous assurons un accompagnement personnalisé qui vous permettra de dépasser vos difficultés si vous en avez et de renforcer votre confiance en vous-même tout au long de ce cursus.
- Le système de validation se fait tout au long de la formation, permettant d'apprécier les compétences acquises (savoir-faire), les connaissances acquises (savoir), les attitudes relationnelles (savoir-être, observation, écoute, respect de l'autonomie de l'autre). Un dossier pédagogique par stagiaire est constitué et consultable à n'importe quel moment du déroulement des études.

MODALITES D'INSCRIPTION

Pour s'inscrire à la formation, nous envoyer les documents suivants :

- Si vous avez suivi le cycle de Technicien(ne) en Sophrologie, il suffit juste d'avoir validé la 1^{ère} année.
- Sinon, un dossier de motivation dûment rempli sera demandé, et tous les certificats justifiant du parcours professionnel déjà vécu.
- Une fiche d'inscription avec un chèque de 50 euros pour les frais d'inscription.

Le coût de la formation comprend l'animation des journées de formation, les manuels et fiches techniques de formation, la supervision pédagogique et la correction des différents travaux effectués en inter-session. Les horaires de formation débutent à 9h30 jusqu'à 18h30.

NOS « PLUS »

- Beaucoup d'études de cas concrets et de constructions de programme sophrologique
- Un petit nombre de participants (de 4 à 14 maximum)
- Un logo de reconnaissance des sophrologues formés par Evolution Formation
- Un échéancier pour payer vos études
- Une inscription gratuite sur le site du centre une fois certifié et installé en professionnel
- La possibilité de développer des partenariats avec le centre en tant que professionnel